

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله مبتنی بر ابعاد روان شناختی و معنوی در ارتقاء مولفه های سبک زندگی اسلامی و بهبود اضطراب وجودی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 16، شماره 64 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

معصومه جداری - آموزش و پرورش تبریز

علی تقی اقدسی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، تبریز، ایران

مرضیه علیوند وفا - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، تبریز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق، الگویی مداخله مبتنی بر ابعاد روان شناختی و معنوی در ارتقاء سبک زندگی اسلامی و بهبود اضطراب وجودی با توجه به نقش تعدیل کنندگی سطوح معرفت دینی بود. طرح تحقیق از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس-آزمون و دارای گروه کنترل است. جامعه آماری تحقیق حاضر را کلیه جامعه زناشویی (زن و شوهران) شهر تبریز که حائز نشانه های اضطراب بودند، تشکیل می دهد. نمونه آماری عبارت بود از ۶۰ نفر زوج که به مراکز مشاوره شهر تبریز مراجعه می کنند، از این ۶۰ نفر زوج، ۳۰ زوج به عنوان گروه کنترل و ۳۰ زوج دیگر به عنوان گروه آزمایش انتخاب شدند. در پژوهش حاضر، ابزارهای تحقیق عبارت بودند از: مقیاس اضطراب وجودی گود، پرسشنامه سبک زندگی اسلامی. همچنین، به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از کوواریانس چند متغیره استفاده شد. نتایج تحلیل آماری نشان داد روش مداخله مبتنی بر ابعاد روان شناختی و معنوی بر ارتقاء سبک زندگی اسلامی و مولفه های آن (اثر بخشی نماز در زندگی، توجه و عمل به مستحبات، التزام به انجام نماز و مراقبت) اثربخش است، ولی مداخله مورد نظر بر بعد حضور قلب در نماز اثربخش نیست. همچنین، نتایج تحلیل آماری نشان داد روش مداخله مبتنی بر ابعاد روان شناختی و معنوی بر اضطراب وجودی اثربخش است.

## کلمات کلیدی:

ابعاد روانشناختی و معنوی، سبک زندگی اسلامی، اضطراب وجودی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1595734>

