

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای خود-دلسوزی، انعطاف پذیری شناختی و حس انسجام در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم

محل انتشار:

فصلنامه علمی مهارت های روانشناسی تربیتی، دوره 8، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ارسلان خانمحمدی - دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آمل، آمل، ایران

قدرت الله عباسی - دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ساری، ایران

سمیرا رحمانی جوانمرد - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

دیابت بیماری مزمنی می باشد که بر عملکرد فردی و اجتماعی اثرات گسترده ای می گذارد. هدف از پژوهش حاضر بررسی مقایسه ای خود-دلسوزی، انعطاف پذیری شناختی و حس انسجام در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم می باشد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی-مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش، شامل تمامی بیماران زن دیابتی سرپایی مراجعه کننده به کلینک ها و مراکز درمانی بودند. از این جامعه، ۵۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و با ۵۰ نفر از افراد سالم مورد مقایسه قرار گرفتند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های خود-دلسوزی، انعطاف پذیری شناختی و حس انسجام استفاده شد و داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین خود-دلسوزی، انعطاف پذیری شناختی و حس انسجام در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم تفاوت معنا داری وجود دارد. با توجه به یافته های پژوهش می توان گفت که افزایش خود-دلسوزی و انعطاف پذیری شناختی از عوامل بسیار مهمی برای مدیریت بهتر بیماری های مزمن است و با بیشتر شدن سازش یافتگی جسمانی و روانی با وقایع تنش زای زندگی و سطوح بالاتری از عملکرد و رضایت از زندگی رابطه دارد و بالطبع رفتارهای خود-مراقبتی و کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد.

کلمات کلیدی:

خود-دلسوزی، انعطاف پذیری شناختی، حس انسجام، افراد مبتلا به دیابت، افراد سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1596487>

