

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه تحریف های شناختی و بهزیستی روانشناختی با دلزدگی زناشویی در زوجین متقاضی طلاق

## محل انتشار:

فصلنامه علمی مهارت های روانشناسی تربیتی، دوره 5، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

محمد علی رحمانی - استادیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

ناصر امینی - استادیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات بوشهر، بوشهر، ایران

زهرا سیرتی ثابت فومنی - دانش آموزخته کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات بوشهر، گروه روانشناسی، بوشهر، ایران

## خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی رابطه تحریف های شناختی و بهزیستی روانشناختی با دلزدگی زناشویی بین زوجین متقاضی طلاق شهرستان رشت انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی میباشد. بدین منظور از جامعه آماری ۱۴۴ نفری ۱۸۴ نفر به روش نمونه گیری خوشه‌ای برای انجام این پژوهش انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه تحریف های شناختی (۱۳۸۹)، بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) و دلزدگی زناشویی (۱۹۹۱) میباشد. جهت تجزیه تحلیل داده‌ها از آزمونهای آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین بهزیستی روانشناختی و تحریف های شناختی با دلزدگی زناشویی رابطه وجود دارد. (P < ۰۰۱). بین تحریف های شناختی و دلزدگی < ۰۰۱ / زناشویی نیز رابطه مثبت و معنادار وجود دارد (P < ۰۰۱). بین مولفه های بهزیستی روانشناختی یعنی پذیرش خود، رشد فردی، روابط مثبت با دیگران، خودمختاری، تسلط بر محیط، زندگی هدفمند و دلزدگی زناشویی رابطه منفی و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون مشخص کرد که تحریف های شناختی و دو مولفه بهزیستی روانشناختی یعنی روابط مثبت با دیگران و زندگی هدفمند میتوانند به عنوان پیش بینی کننده دلزدگی زناشویی عمل نمایند.

## کلمات کلیدی:

تحریف های شناختی، دلزدگی زناشویی، بهزیستی روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1596589>

