

عنوان مقاله:

همه گیر شناسی نشانگان خستگی مزمن در پرستاران شهر بوشهر

محل انتشار:

فصلنامه علمی مهارت های روانشناسی تربیتی، دوره 4، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مسعود صیادی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی واحد بوشهر

اله کرم پولادی ریشه‌ری - گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد بوشهر

سید موسی گلستانه - گروه روانشناسی، دانشگاه خلیج فارس بوشهر

خلاصه مقاله:

امروزه یکی از موضوعات مورد توجه در روانشناسی، مسئله خستگی مزمن می باشد. وجود خستگی ناشی از کار، فعالیت و تحصیل اگر به حال خود رها شود، موجب رشد عاطفی منفی در انسان می گردد. و سلامت روانی او را به مخاطره می اندازد. سندرم خستگی مزمن، بهداشت روانی افراد و کیفیت زندگی آن ها را به خطر می اندازد. به طوری که این نوع خستگی می تواند در کارآمدی بالا که در بسیاری از دستگاه های شغلی مورد نیاز می باشد مداخله کند و بدون بهبود ممکن است به اختلالات مرتبط با کار منجر شود. لذا هدف از این مطالعه بررسی همه گیر شناسی سندرم خستگی مزمن در پرستاران شهر بوشهر بود. نمونه این پژوهش پرستاران شهر بوشهر در سال ۹۰ بودند. ابزارهایی که در تحقیق مورد استفاده قرار گرفتند عبارت بودند از: ۱ پرسشنامه سلامت عمومی (گلدبرگ، ۱۹۷۲)، ۲ مقیاس خستگی چالدر (چالدر و همکاران، ۱۹۹۳)، ۳ مقیاس شدت خستگی (کروپ و همکاران، ۱۹۸۹)، ۴ پرسشنامه فراشناخت (ولز کارترایت، ۱۹۹۹) ۵ مصاحبه بالین ساختار یافته (انجمن روانپزشکی آمریکا، ۱۹۹۴)، و ۷ چک لیست علائم نشانگان خستگی مزمن (کاپلان و سادوک ۲۰۰۷). ابزارها فوق از لحاظ فن و مبانی روان سنجی مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج بیانگر پایان و اعتبار مطلوب این ابزارها بود. تحقیق حاضر از نوع توصیفی بود و نمونه مربوط به این مطالعه به شیوه سرشماری انتخاب و به پرسشنامه ها پاسخ دادند. پژوهشگر در پی آن بود که میزان همه گیرشناسی نشانگان خستگی مزمن را در بین پرستاران شهر بوشهر تعیین نماید روش این تحقیق توصیفی- میدانی و جمعیت هدف آن، پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی و درمانی شهر بوشهر بودند. نمونه همه گیرشناسی بالغ بر ۴۰۶ نفر بود که در شهر بوشهر به شیوه سرشماری از بیمارستانهای زیر مجموعه دانشگاههای علوم پزشکی شهر بوشهر انتخاب شدند. یافته های مربوط به مرحله همه گیرشناسی نشان داد که شیوع نشانگان خستگی مزمن در پرستاران مورد مطالعه کل نمونه ۵/۱۷ درصد می باشد. با توجه به نتایج بدست آمده در خصوص شیوع نسبتا بالای خستگی مزمن در پرستاران شهر بوشهر در مقایسه با سایر مطالعات انجام شده در این حوزه توجه و اهمیت درمان و پیشگیری از ابتلای به این اختلال بسیار چشمگیر میباشد.

کلمات کلیدی:

خستگی مزمن (Chronic Fatigue syndrome)، همه گیرشناسی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1596619>

