

عنوان مقاله:

بررسی و تحلیل تاثیر حمايت خود مختار معلم ورزش بر بی انگیزگی دانش آموزان

محل انتشار:

فصلنامه رهیافت های نوین در مطالعات اسلامی، دوره 4، شماره 12 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسنده:

فاطمه گنجی - محقق و پژوهشگر

خلاصه مقاله:

اگرچه مشارکت ورزشی برای طیف وسیعی از نتایج سلامتی دارای اهمیت است، اما برای رشد صلاحیت حرکتی در جوانان نیز اهمیت زیادی دارد، صلاحیت حرکتی به شدت با فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی در نوجوانان ارتباط دارد و نقش مهمی در انگیزه آنان برای ادامه فعالیت در دراز مدت و دستیابی به برتری ورزشی دارد. حمایت خودمختاری معلم هنگامی رخ می دهد که دانش آموزان احساس کنند بر اعمال و فعالیت های خودکنترل دارند و حمایت از خودمختاری شامل رفتارهایی از قبیل فراهم کردن انتخاب، تشویق خود آغازگری، کاهش استفاده از کنترل قدردانی و تایید احساسات و دیدگاه های دیگران می شود. در مقابل برخی عوامل وجود دارند که بی انگیزگی را خنثی و مبدل به انگیزه می کنند ازجمله زمینه حمایت از خودمختاری یکی از عوامل اجتماعی است که اخیرا در تربیت بدنی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. برخی نویسندگان این نوع را به عنوان زمینه ای تصور می کنند که امکان انتخاب را فراهم می کند، با کنترل مخالفت می کند، فشار برای عمل را به حداقل می رساند و فرد را برای شروع تشویق می کند. به هر حال باید توجه داشت با توجه به اینکه "معلمان می توانند نقش مهمی در ایجاد انگیزه و بروز توانایی در دانش آموزان خود برای پیگیری اهداف اجتماعی مثبت ایفا کنند"، به نظر می رسد مهم است که بفهمیم چگونه معلمان تربیت بدنی از طریق حمایت خودمختار می توانند به دستیابی و تقویت انگیزه و روحیه برای دانش آموزان تاثیر گذاشته و از این طریق بی انگیزگی را در آنان از بین ببرند. لذا در این مقاله قصد داریم به بررسی بررسی و تحلیل تاثیر حمايت خود مختار معلم ورزش بر بی انگیزگی دانش آموزان بپردازیم.

کلمات کلیدی:

حمایت خودمختاری، انگیزه، دانش آموزان، معلمان تربیت بدنی، تقویت روحیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1596748>

