

عنوان مقاله:

اثربخشی برنامه توانبخشی شناختی مبتنی بر حافظه فعال بر درک زمان در کودکان دارای اختلال نقص توجه/بیش فعالی

محل انتشار:

مجله عصب روان شناسی، دوره 7، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نگین دارائی فرد - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی، دانشگاه علم و هنر یزد، یزد، ایران.

مهديه عزیزی - دانشجوی دکترا رشته روانشناسی، دانشگاه علم و هنر یزد، یزد، ایران.

فرنگیس دمهري - دکترا رشته روانشناسی، دانشگاه علم و هنر یزد، یزد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه اختلال نقص توجه/ بیش فعالی از شایع ترین اختلالات عصب روانشناختی دوران کودکی است. این اختلال کودکان مبتلا را در معرض مشکلات زیادی در حوزه کارکردهای اجرایی از جمله نقص ادراک زمان قرار می دهد. هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی توانبخشی شناختی مبتنی بر حافظه فعال بر ادراک زمان کودکان دارای اختلال نقص توجه/ بیش فعالی بود. روش: پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از لحاظ روش گردآوری داده ها، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون/ پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه ی آماری پژوهش شامل کلیه کودکان مراجعه کننده به مرکز مشاوره دانشگاه علم و هنر استان یزد که دارای ویژگی های اختلال نقص توجه/ بیش فعالی بودند که از بین آنها ۳۰ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. آزمون رایانه ای ادراک زمان به عنوان پیش آزمون در مورد همه افراد اجرا شد. افراد گروه آزمایش ۱۰ جلسه، یک بار در هفته و هر جلسه به مدت ۴۵ دقیقه تحت درمان توانبخشی شناختی مبتنی بر حافظه ی فعال قرار گرفتند و گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماند. بعد از جلسات درمانیپس آزمون اجرا شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی(میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی(تحلیل کوواریانس) با استفاده از نرم افزارSPSS۲۳ تحلیل شدند. یافته ها:تحلیل داده ها نشان داد که توانبخشی شناختی مبتنی بر حافظه ی فعال باعث بهبود عملکرد افراد در برآورد زمان با $(p < 0.001)$ ، تولید زمان $(p < 0.001)$ و بازتولید زمان $(p < 0.001)$ ، به طور کلی در ادراک زمان شده است. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر استفاده از این روش درمانی به متخصصان در این زمینه توصیه میشود.

کلمات کلیدی:

برنامه توانبخشی مبتنی برحافظه فعال، ادراک زمان، اختلال نقص توجه بیش فعالی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1597060>

