

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر دسترسی و پاسخگویی و همدم طلبی زنان متاهل

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی فقه، حقوق، روانشناسی و علوم تربیتی در ایران و جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فرزانه منجزی - دکتری مشاوره. دانشگاه خوارزمی. تهران. ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی رویکرد هیجان مدار بر دسترسی و پاسخگویی و همدم طلبی زنان متاهل شهر اصفهان بود. طرح پژوهش از نوع نیمه تجربی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری تحقیق زنان متاهل شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰ و نمونه تحقیق ۳۰ زن بود که به روش داوطلبانه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه گمارده شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه ی کوتاه دسترسی پذیری، پاسخگویی و همدم طلبی سندبرگ و همکاران (۲۰۱۲) بود. مداخله آزمایشی (رویکرد هیجان مدار) بر روی گروه آزمایش به مدت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای و یک بار در هفته اجرا گردید. پس از اتمام برنامه آموزشی از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. به منظور تجزیه و انجام داده ها از تحلیل واریانس چند متغیری و کواریانس (مانکوا) و با نرم افزار SPSS۲۲ استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش رویکرد هیجان مدار بر دسترسی و پاسخگویی و همدم طلبی زنان متاهل شهر اصفهان در پس آزمون موثر بوده است ($P < 0/01$)، و بعنوان یک مداخله موثر می توان از آن استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

هیجان مدار، دسترسی، پاسخگویی، همدم طلبی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1597300>

