

عنوان مقاله:

بررسی استرس شغلی در اداره ها

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی رویکردهای نوین مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی در قرن ۲۱ (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

سید محمود امامی فر - کارمند سازمان آب و برق خوزستان

خلاصه مقاله:

استرس شغلی یک بیماری مزمن است که به علت شرایط سخت کاری ایجاد شده و بر روی عملکرد فردی و سلامت جسمی و ذهنی فرد تاثیر می گذارد. تحقیقات نشان می دهد که در معرض شرایط کاری پراسترس بودن (استرس زهای شغلی)، تاثیر مستقیمی بر امنیت و سلامت افراد شاغل دارد، اما عوامل فردی و دیگر عوامل موقعیتی هم می توانند در این میان مداخله کنند تا این تاثیر را قوی تر یا ضعیف تر سازند. براین اساس بسیاری از سازمان ها جهت بهره وری هر چه بیشتر به بررسی این مشکل پرداخته اند که نشانه های مثبتی در این زمینه داشته، براین اساس در این مقاله نیز از داده ثبت شده در یک طرح استفاده شده تا بتوان به پیش بینی عوامل تولید استرس پرداخته شود. با توجه به رشد تکنولوژی، در این تحقیق نیز از مدل سازها جهت بررسی و تحلیل داده استفاده شده تا بتوان درک درستی از متغیرهای مختلف بر کارمندان داشت. به گونه ای که در صورت به دست آمدن نتایج مناسب، میتوان از این روش جهت طرح های آتی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، بیماری، سازمان ها، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1597786>

