

## عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت زندگی ورزشکاران ورزشهای همگانی و قهرمانی استان اصفهان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دوچرخه شهری (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

زینب مندعلی زاده - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

امروزه کیفیت زندگی به عنوان یکی از شاخص های سلامتی در جهان اهمیت زیادی دارد. هدف این مقاله بررسی کیفیت زندگی ورزشکاران ورزش های همگانی و قهرمانی استان اصفهان بود. روش تحقیق توصیفی پیمایشی بود. جمع آوری داده ها توسط پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی ورزشکاران جنتنر انجام شد. جامعه آماری شامل 1098 نفر بود که از این میان حدود 388 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شد (110 زن و 278 مرد) که با توجه به نوع فعالیت به دو گروه همگانی و قهرمانی تقسیم شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون یومن ویتنی انجام شد. نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی ورزشکاران ورزش های همگانی و قهرمانی تفاوت معنی داری وجود نداشت. در نتیجه می توان گفت اثرات فعالیت بدنی بین دو گروه ورزش همگانی و قهرمانی یکسان است.

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، ورزشکاران، ورزش همگانی، ورزش قهرمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/159863>

