

## عنوان مقاله:

مقایسه ی عزت نفس، اضطراب و افسردگی نوجوانان تک فرزند با چند فرزند؛ مروری بر برخی جوانب تک فرزندی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

فربیا خوشدل - کارشناس ارشد، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات، علوم انسانی و اجتماعی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

بیبا نصرالهی - استادیار، روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات، علوم انسانی و اجتماعی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

افشین صلاحیان - استادیار، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

اهداف: هدف اصلی تحقیق حاضر مقایسه ی متغیرهای عزت نفس، اضطراب و افسردگی نوجوانان دانش آموز تک فرزند با چند فرزند بود. همچنین برخی تناقضات روانشناختی در مورد تک فرزندان و نیز برخی جوانب مهم وضعیت تک فرزندی مرور شدند. مواد و روش ها: طرح تحقیق از نوع علی-مقایسه ای و روش نمونه گیری در دسترس بود. حجم نمونه ی کل شامل ۵۳۰ دانش آموز دختر و پسر ۱۳ تا ۱۸ ساله از منطقه ی ۳ تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ بود. برای سنجش متغیرها، پرسشنامه های عزت نفس کوپراسمیت، اضطراب چند بعدی مارچ و افسردگی کوکس و نیز برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمارهای توصیفی و استنباطی (مانوا و آنوا) بکار گرفته شدند. نرم افزار آماری SPSS ۲۶ استفاده شد. یافته ها: نتایج مقایسه ی اثر وضعیت تک یا چند فرزندی بطور همزمان بر متغیرهای عزت نفس، اضطراب و افسردگی نشان دادند که بین دو گروه تفاوت معناداری وجود نداشت. اما مقایسه ی اثر اصلی و مستقل متغیرها نشان دادند که بین عزت نفس دو گروه تفاوت معناداری وجود داشت و عزت نفس تک فرزندان بالاتر بود. اثر اصلی و مستقل جنسیت بر اضطراب تاثیراتی داشتند و اضطراب دختران بیشتر از پسران بود. در هر دو مورد، سطوح معناداری کمتر از  $\alpha=0.05$  بودند. بحث و نتیجه گیری: لازم است تحقیقات بیشتری انجام شوند تا برخی نظرات متناقض روانشناختی در باره ی تک فرزندان بازنگری شوند. همچنین، ملاحظه ی بیشتر مسولان به عواقب تعداد رو به رشد تک فرزندان و نیز توجه بیشتر کادر مدرسه به سلامتی تک فرزندان توصیه می شوند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، تک/چند فرزند، عزت نفس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1599198>

