

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نظم جویی شناختی هیجان در مبتلایان به نارسایی قلبی

محل انتشار:

فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، دوره 4، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سید احسان کاظمینی - Karaj Branch, Islamic Azad University

طاهره رنجبری پور - Karaj Branch, Islamic Azad University

عاطفه نژاد محمد نامقی - Karaj Branch, Islamic Azad University

شیدا سوداگر - Karaj Branch, Islamic Azad University

پریسا پیوندی - Karaj Branch, Islamic Azad University

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پیامدهای نارسایی قلبی با ایجاد تجربه موقعیت‌های تنش زای بیشتر برای مبتلایان و افزایش هیجان های منفی در زمینه بیماری‌های قلبی عروقی، همراه با بدتر شدن سیر بیماری است و به طور کلی بیماران قلبی نسبت به گروه بهنجار، بیشتر راهبردهای ناسازگارانه و کمتر راهبردهای سازگارانه نظم‌جویی شناختی هیجان را به کار می‌گیرند؛ بنابراین، هدف این پژوهش، مقایسه اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نظم جویی شناختی هیجان در مبتلایان به نارسایی قلبی بود. روش پژوهش: طرح این پژوهش، طرح نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون، گروه کنترل و پیگیری سه ماهه است. جامعه آماری شامل مردان ۳۵ تا ۵۵ سال مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰ بودند. برای سه گروه نمونه ۴۵ نفر با روش هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی ۱۵ نفر در گروه شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، ۱۵ نفر در گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و ۱۵ نفر در گروه گواه جای گذاری شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه نظم‌جویی شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپنهایون (۲۰۰۱) بود؛ گروه‌های آزمایش برای ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی سگال و همکاران (۲۰۱۳) و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد هیز و استروهل (۲۰۱۰) قرار گرفتند و داده ها با آمار توصیفی و تحلیل واریانس مختلط اندازه - های مکرر تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که در مقایسه با گروه گواه، هر دو مداخله تأثیری معنادار بر کاهش به کارگیری راهبردهای ناسازگارانه و افزایش به کارگیری راهبردهای سازگارانه نظم جویی شناختی هیجان به صورت پایدار در مردان مبتلا به نارسایی قلبی داشتند؛ همچنین بین تأثیر دو مداخله بر راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان تفاوت معناداری مشاهده نشد ($P=0.05$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج، شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای کاهش به کارگیری راهبردهای ناسازگارانه و افزایش به کارگیری راهبردهای سازگارانه نظم جویی شناختی هیجان در مردان مبتلا به نارسایی قلبی مناسب هستند و می توان آنها را به عنوان مداخله های مکمل موثر همراه با درمان های پزشکی برای مبتلایان اجرا کرد.

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy, Cognitive Emotion Regulation, Heart Failure, Mindfulness-Based Cognitive

Therapy, درمان مبتنی بر پذیرش

و تعهد، شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، نارسایی قلبی، نظم جویی شناختی هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

