

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین دلبستگی به خدا، توکل، امیدواری، صبر، آرامش و سلامت روان در دانش آموزان مدارس دوره دوم متوسطه زنجان

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی تازه های روانشناسی تکاملی و تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

عباس محمدی - علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی محل خدمت انگوران

خلاصه مقاله:

روش مواجهه افراد با موقعیتهای استرس زای زندگی بر سلامت روان آنها تاثیر قابل توجهی دارد. توکل به خدا یکی از روشهای مقابله مذهبی است که توسط بسیاری از مسلمانان مورد استفاده قرار می گیرد. در این روش فرد قدرتی مافوق قدرت بشری را برای مواجهه با موقعیتهایی که کنترلی بر آن ندارد، به کمک میگیرد. از آنجا که تاکنون ارتباط بین دلبستگی به خدا، توکل بر خدا و سلامت روان در جامعه مسلمانان مورد بررسی قرار نگرفته لذا هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین دلبستگی به خدا، توکل به خدا و سلامت روانی در دانش آموزان مدارس دوره دوم متوسطه زنجان میباشد. به این منظور ۳۲۴ دانشجو [۱۹۴ دختر و ۱۳۰ پسر] در مقطع کارشناسی مدارس دوره دوم متوسطه زنجان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای سنجش متغیرها از مقیاس های راهیابی در حوادث رخدادهای زندگی [غباری و همکاران، ۱۳۸۱؛ دلبستگی به خدا] [رووات و کرکپاتریک، ۲۰۱۱] و سلامت عمومی [۲۸-GHQ] گلدبرگ و هیلر، ۱۹۷۹] استفاده شد. یافته ها با استفاده از ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون نشان داد که از بین نه متغیر پیشبین ضرایب پیشبینیهای امیدواری، توکل به خدا ارتباط مثبت و دلبستگی اجتنابی و اضطرابی ارتباط منفی و معناداری با هم داشتند. همچنین فقط در متغیر دلبستگی به خدا تفاوت معناداری بین دانش آموزان دختر و پسر وجود داشت. [p<۰.۰۵] دلبستگی ایمن در دختران بیشتر از پسران مشاهده شد. سلامت روانی و دلبستگی ایمن به خدا با یکدیگر همبستگی بالایی داشتند و میتوان سلامت روانی را به طور معناداری از دلبستگی ایمن به خدا پیشبینی کرد.

کلمات کلیدی:

دلبستگی به خدا، توکل به خدا، سلامت روان، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1600700>

