

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین سلامت عمومی و افسردگی در سالمندان ساکن مناطق شهری و روستایی شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 21، شماره 5 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مریم نظری - , Iran University of Medical Sciences

فاطمه السادات ایزدخواه - , Iran University of Medical Sciences

نمامعلی آزادی - , Iran University of Medical Sciences

مرتضی منصوریان - , Iran University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: مشکلات و مسائل متعدد فیزیولوژیک ممکن است سلامت عمومی سالمندان را تهدید کند. از سوی دیگر شیوع اختلالات روانی و افسردگی در سالمندی افزایش می یابد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین سلامت عمومی و افسردگی در سالمندان انجام شد. روش بررسی: بررسی حاضر مطالعه ای مقطعی از نوع توصیفی - همبستگی بود که بر روی ۴۲۰ نفر از سالمندان ساکن در مناطق شهری و روستایی شهرستان زنجان در سال ۱۳۹۹ صورت پذیرفت. انتخاب نمونه آماری با روش نمونه گیری تصادفی - خوشه ای انجام شد. ابزار تحقیق پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر و پرسشنامه افسردگی در سالمندان بود. از نرم افزار SPSS۲۵ و در سطح معناداری ۰/۰۵ برای تجزیه و تحلیل نتایج استفاده گردید. یافته ها: نتایج مطالعه حاضر رابطه مستقیم و معنی داری بین وضعیت تاهل و افسردگی در سالمندان نشان داد ($P=0.017$)؛ مولفه اختلال در کارکرد اجتماعی ارتباط منفی و معنی دار و سایر مولفه های سلامت عمومی (علایم جسمانی، علایم اضطراب و بی خوابی و علایم افسردگی و گرایش به خودکشی) رابطه مثبت و معنادار آماری رابا افسردگی در سالمندان نشان داد ($P \leq 0.01$). نتیجه گیری: به نظر می رسد، بهبود روابط اجتماعی سالمندان و ایجاد اشتغال مناسب با سن آن ها، مثل فعالیت های حرکتی در قالب کار تیمی و گروهی جهت جلوگیری از ناامیدی و افسردگی و همچنین حفظ استقلال آن هاتاثر گذار باشد.

کلمات کلیدی:

General Health, Depression, Elderly, سلامت عمومی, افسردگی, سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1602342>

