

عنوان مقاله:

نقش واسطه ای استرس ادراک شده در رابطه بین سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت با اضطراب بیماری در کادر درمان بیمارستان الغدیر

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 11، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حسین رستمی - Department of Psychology, Faculty of Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

عزت الله احمدی - Department of Psychology, Faculty of Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

رضا عبدی - Department of Psychology, Faculty of Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

خلاصه مقاله:

اهداف: کادر درمان همواره در خط مقدم مبارزه علیه بیماری ها و ارتباط با بیمار قرار دارند و درماندگی های روان شناختی شامل افسردگی و اضطراب در بسیاری از کارکنان شاغل در خط مقدم مبارزه با بیماری ها گزارش شده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط بین سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت با اضطراب بیماری با نقش واسطه ای استرس ادراک شده در کادر درمان بیمارستان الغدیر انجام شد. مواد و روش ها: تحقیق حاضر یک تحقیق کاربردی و از نظر ماهیت، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری، کادر درمان بیمارستان الغدیر تبریز که در سال ۱۴۰۱ شاغل بودند، در نظر گرفته شد (۳۱۵ نفر). نمونه آماری پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده ۲۳۶ نفر تعیین شد. در این پژوهش، سه پرسش نامه استاندارد شامل مقیاس اضطراب بیماری تیپور و کاکس (۱۹۹۸)، پرسش نامه استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳) و پرسش نامه سبک زندگی ارتقادهنده سلامت واکر و همکاران (۱۹۹۷) برای گردآوری داده ها استفاده شدند. داده ها با استفاده از تحلیل مسیر با کمترین مربعات جزئی با نرم افزار PLS-۳ تحلیل شدند. یافته ها: یافته های توصیفی نشان داد که ۱۸۸ نفر از شرکت کنندگان (۷۹/۷ درصد)، زن و ۴۸ نفر از شرکت کنندگان (۲۰/۳ درصد)، مرد بودند. آزمون مدل پژوهش نشان داد که مدل ساختاری رابطه سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت با اضطراب بیماری با واسطه گری استرس ادراک شده، از برآزش مطلوبی برخوردار بود. تحلیل مدل نشان داد که در مسیر مستقیم، سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت رابطه منفی و معنی دار با اضطراب بیماری داشت ($t=2/418; \beta=-0/144$) و در مسیر غیرمستقیم، رابطه سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت با اضطراب بیماری از طریق متغیر واسطه گر استرس ادراک شده، منفی و معنادار بود ($Z=3/541$). استرس ادراک شده، رابطه بین سبک ارتقادهنده سلامت و اضطراب بیماری را ۴۷ درصد تبیین کرد ($VAF=0/47$). نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که استرس ادراک شده می تواند رابطه بین سبک های زندگی ارتقادهنده سلامت و اضطراب بیماری را در نمونه انتخابی افراد مراجعه کننده به بیمارستان الغدیر تبریز به صورت منفی و معنادار واسطه کند.

کلمات کلیدی:

Health Promotion, Anxiety Disorder, Stress, ارتقای سلامت, اختلال اضطراب, استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1602655>



