

عنوان مقاله:

تبیین ارتباط روان درمانی بر بهبود آسیب های اجتماعی (مطالعه موردی دانشجویان دانشگاه آزاد چابهار)

محل انتشار:

کنگره علمی دانشجویان روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مجید جشیره - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی، چابهار

شه بخش گرگیج - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی، چابهار

ریاض تخش - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی، چابهار

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر تبیین ارتباط روان درمانی بر بهبود آسیب های اجتماعی (مطالعه موردی دانشجویان دانشگاه آزاد) است که به صورت همبستگی و توصیفی در شهریور ۱۴۰۱ با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته سه سوالی چهارگزینه ای با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۶۴۳ و انتخاب ۱۲۵ دانشجو به عنوان نمونه انجام گرفت. روان درمانی، راهی برای کمک به افراد مبتلا به اختلالات روانی و دارای مشکلات عاطفی است. روان درمانی می تواند با کاهش نشانه های افراد، عملکرد آن ها را بهبود بخشد و بهزیستی شان را ارتقا دهد. عوامل ظهور آسیب های اجتماعی زیاد است؛ بسیاری از چالش های جامعه منشا بروز آسیب های اجتماعی می شود. مواردی همچون بهزیستی روانی در جامعه؛ یعنی وقتی بهزیستی روانی در جامع کم باشد با آسیب های اجتماعی روبه رو هستیم ریشه ی اغلب آسیب پذیری های اجتماعی دانشجویان را باید در عدم آشنایی کافی آنها با مهارت های اجتماعی دانست؛ به طور کلی روان درمانی، عوارض جدی ندارد. اما به این دلیل که در روند آن، احساسات و تجربیات دردناک، کاوش می شوند. براساس استنباط های انجام شده روان درمانی و رشد ارزش های خانواده، روان درمانی بر تقویت عزت نفس، ابراز وجود و روان درمانی همبستگی مثبت و معنی داری وجود دارد. بنابراین پیشنهاد می شود در پژوهش های آتی در ارتباط با تاثیر خود پنداره مثبت بر وضعیت تحصیلی مقالاتی نوشته شود.

کلمات کلیدی:

روان درمانی، آسیب های اجتماعی، دانشجویان دانشگاه آزاد، چابهار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1604179>

