

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر اختلال اضطراب اجتماعی در نوجوانان

محل انتشار:

کنگره علمی دانشجویان روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

فائزه برزگر - دانشجوی مشاوره و راهنمایی، پردیس فاطمه الزهرا تبریز

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب اجتماعی یا جمع هراسی نوعی اضطراب است که با ترس و اضطراب شدید در موقعیت های اجتماعی شناخته می شود و حداقل بخشی از فعالیت های روزمره شخص را مختل می کند. اضطراب اجتماعی ترس مقاوم و غیرواقع بینانه از موقعیتهای اجتماعی است که فرد در آن موقعیت ممکن است مورد ارزیابی و بررسی یا در معرض دید افراد ناآشنا قرار بگیرد. هدف پژوهش حاضر بررسی عوامل موثر بر اختلال اضطراب اجتماعی در نوجوانان شهر تبریز بود که به روش توصیفی- تحلیلی انجام شد. جهت دستیابی به این هدف پژوهشهای مطالعات کتابخانه ای از قبیل مقاله، ژورنال ها، سایت های Sid ، magiran و... استفاده شد. نتایج بررسی نشان داد که عوامل موثر بر اضطراب اجتماعی در نوجوانان شامل تفاوت های سنی و جنسی، شیوه های فرزند پروری (مقتدرانه، مستبدانه، سهل گیرانه، کناره گیر)، وابستگی به آنلاین بودن و ارتباطات اینترنتی (عملکرد اجتماعی، اجتناب/مواجهه اجتماعی، جرات، علائم جسمانی- شناختی)، مشکلات تصویر بدنی و انزوای اجتماعی و... می باشد.

کلمات کلیدی:

اختلال، اضطراب اجتماعی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1604198>

