

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر تکنولوژی واقعیت مجازی و هیپنوتراپی بر استرس مبتلایان به سندرم پیش از قاعدگی

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 8، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سوسن حیدریور - Department of Reproductive Health, Nursing and Midwifery Faculty, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

فاطمه دهقان - Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

نادر سالاری - Department of Biostatistics, Faculty of Public Health, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سندرم پیش از قاعدگی یکی از شایع ترین مشکلات زنان در سنین باروری است که اغلب در کار و روابط اجتماعی آن ها تداخل ایجاد می کند. یکی از نظریه های پیشنهادی جهت ایجاد علائم سندرم پیش از قاعدگی، عوامل محیطی مانند استرس می باشد. مطالعه حاضر، با هدف مقایسه تاثیر تکنولوژی واقعیت مجازی و هیپنوتراپی بر استرس مبتلایان به سندرم پیش از قاعدگی انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی، بر روی ۹۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه که مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی بودند و به صورت در دسترس انتخاب و سپس به صورت تصادفی در سه گروه هیپنوتراپی (۳۰ نفر)، گروه تکنولوژی واقعیت مجازی (۳۰ نفر) و گروه کنترل (۳۰ نفر) تخصیص یافتند انجام شد. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، غربالگری سندرم پیش از قاعدگی و DASS۲۱ بود. آرام سازی از طریق واقعیت مجازی و هیپنوتیزم طی ۳ جلسه در گروه های آزمون اجرا شد و بعد از گذشت یک ماه از اتمام جلسات پس آزمون اخذ شد. داده ها با استفاده از آزمون های آماری تی زوجی و آزمون تعقیبی توکی با SPSS-۲۴ تحلیل شد. یافته ها: میانگین نمره استرس، در گروه های مداخله نسبت به گروه کنترل، کاهش معناداری داشت ($P < 0/001$) ولی در مقایسه بین دو گروه مداخله، تفاوت معناداری بین این دو روش مشاهده نشد و نقش هرکدام در کاهش استرس یکسان بود ($p = 0/620$). نتیجه گیری: هر دو روش تکنولوژی واقعیت مجازی و هیپنوتراپی بر کاهش استرس موثر می باشند. توصیه می شود روش هیپنوتراپی و تکنولوژی واقعیت مجازی برای کنترل استرس مورد استفاده قرارگیرد.

کلمات کلیدی:

stress, virtual reality technology, premenstrual syndrome, hypnotherapy
استرس، تکنولوژی واقعیت مجازی، سندرم پیش از قاعدگی، هیپنوتراپی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1604506>

