

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر احساس گناه و نگرش به عشق در زنان با تجربه تروماهای پیچیده دوران کودکی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی زن، دوره 3، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سیده سحر عسگری قلعه بین - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran*

سیف الله آقاجانی - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran*

سیده مهسا موسوی - *Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran*

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر احساس گناه و نگرش به عشق در زنان با تجربه تروماهای پیچیده دوران کودکی است. این پژوهش به لحاظ روش از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این مطالعه زنان مراجعه کننده به سه کلینیک تخصصی روانشناسی در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ در شهر تهران بودند. پس از غربالگری با مقیاس حالت شرمساری و گناه (SSGS) و مقیاس نگرش‌های مربوط به عشق (LAS)، ۳۰ نفر از زنانی که نمره مورد نظر را کسب کرده بودند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش تحت مداخله درمانی مبتنی بر شفقت ورزی در قالب ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای هفته‌ای یک جلسه قرار گرفتند و گروه کنترل در فهرست انتظار برای آزمایش قرار گرفت تا در صورت اثربخشی این مداخله بر روی آنها نیز صورت گیرد. داده‌های حاصل از پیش آزمون و پس آزمون از طریق تحلیل کواریانس بررسی شدند. داده‌های حاصل از پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر شفقت موجب کاهش احساس گناه ($F=13/27, P=0/002$)، بهبود نگرش به عشق با افزایش عشق رومانتیک ($F=19/76, P=0/001$)، کاهش عشق‌های تفرنی ($F=12/78, P=0/01$)، افزایش عشق دوستانه ($F=92/89, P=0/001$)، افزایش عشق واقع‌گرایانه ($F=91/59, P=0/001$)، کاهش عشق افراطی ($F=22/12, P=0/01$) و افزایش عشق گرانددر ($F=159/93, P=0/001$) شد. بنابراین درمان مبتنی بر شفقت موجب کاهش احساس گناه و بهبود نگرش به عشق در زنان با تجربه تروماهای پیچیده دوران کودکی می‌شود.

کلمات کلیدی:

Compassion-based therapy, guilt, attitude to love, women, trauma, childhood
درمان مبتنی بر شفقت، احساس گناه، نگرش به عشق، زنان، تروما، کودکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1607072>

