

عنوان مقاله:

بررسی نقش سرسختی روانی و گرایش به ورزش در پیش بینی اضطراب سلامتی در دوره همه گیری کووید ۱۹

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره ۱۸، شماره ۱ (سال: ۱۴۰۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۶

نویسندگان:

لیلا حیدریانی - *PhD, Department of Psychology, School of Literature and Humanities, Lorestan University, Khorramabad, Iran*

مجید کرامتی مقدم - *PhD, Department of Physical Education, School of Literature and Humanities, Boroujerd Branch, Islamic Azad University, Boroujerd, Iran*

محسن کرامتی مقدم - *PhD Student, Department of Communication, School of Communication, Islamic Azad University, Isfahan Branch, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به وضعیت پاندمی بیماری کرونا که تمام جنبه های مهم اقتصادی، سیاسی و اجتماعی را تحت تاثیر قرار داده است، بحث آثار روان شناختی این بیماری بر بهداشت روان افراد در سطوح مختلف جامعه اهمیت بسزایی دارد. هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی نقش سرسختی روانی و گرایش به ورزش در پیش بینی اضطراب سلامتی در دوره همه گیری کووید ۱۹ بود. روش ها: این مطالعه از نوع همبستگی بود و به روش تحلیلی-مقطعی بر روی کلیه شهروندان شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۹ انجام گردید. ۳۵۲ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده شامل پرسش نامه سرسختی روانی (Ahvaz Hardiness Inventory یا AHI) کیامرثی و همکاران، پرسش نامه گرایش به ورزش زنده و مقیاس اضطراب سلامتی (Health Anxiety Inventory یا HAI) Salkovskis و همکاران بود. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی Pearson و تحلیل رگرسیون گام به گام در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: همبستگی منفی و معنی داری بین سرسختی روانی ($r = -0.574$) و گرایش به ورزش ($r = -0.407$) با اضطراب سلامتی وجود داشت ($P < 0.01$). یافته های حاصل از تحلیل رگرسیون چندگانه به روش گام به گام نیز نشان داد که متغیرهای سرسختی روانی ($\beta = 0.318$, $P = 0.01$) و گرایش به ورزش ($\beta = 0.460$, $P = 0.001$) پیش بینی کننده معنی داری برای اضطراب سلامتی بودند. نتیجه گیری: با توجه به اهمیت نقش سرسختی روانی و گرایش به ورزش در پیش بینی اضطراب سلامتی، می توان با تقویت سرسختی روانی و همچنین، پر نمودن اوقات فراغت با فعالیت های مختلف ورزشی، گام موثری در زمینه کاهش اضطراب سلامتی در دوران همه گیری COVID-۱۹ برداشت.

کلمات کلیدی:

COVID-۱۹, Anxiety, Psychological stubbornness, Exercise therapy, سرسختی روانی، ورزش درمانی، اضطراب، COVID-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1607155>



