

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات چشم آرام بر اجرا و کینماتیک مهارت پرتاب کردن کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی در سن شش سالگی

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 17، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا صدیقی - *PhD Student, Department of Physical Education and Sport Sciences, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

الهه عرب عامری - *Associate Professor, Department of Physical Education and Sport Sciences, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran*

کیوان ملانوروزی - *Assistant Professor, Department of Sport Management, Islamshahr Branch, Islamic Azad University, Islamshahr, Iran*

عبدالله قاسمی - *Assistant Professor, Department of Physical Education and Sport Sciences, Sciences and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

سید کاظم موسوی ساداتی - *Assistant Professor, Department of Physical Education and Sport Sciences, East Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی تاثیر تمرینات چشم آرام بر اجرا و کینماتیک مهارت پرتاب کردن کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی در سن شش سالگی بود. روش ها: این مطالعه از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون همراه با دوره پیگیری 14 روزه بود. 30 دختر شش ساله دارای اختلال هماهنگی رشدی، در دو گروه تمرین چشم آرام و شاهد قرار گرفتند. در مرحله پیش آزمون، شرکت کنندگان اقدام به پرتاب 10 کوشش پرتاب کیسه لوبیا نمودند. مرحله اکتساب در 18 جلسه و در هر جلسه 10 کوشش انجام گرفت. پس از اتمام آخرین جلسه تمرینی، در مرحله پس آزمون و در دو هفته بی تمرینی در مرحله یادداری شرکت کنندگان اقدام به پرتاب 10 کوشش پرتاب کیسه لوبیا کردند. در هر یک از مراحل، اطلاعات بینایی با کمک دستگاه ردیابی چشم و داده های کینماتیکی به وسیله دوربین سرعت بالا و دقت پرتاب توسط محقق ثبت شد. در نهایت، داده ها با استفاده از آزمون Repeated measures ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: تمرینات چشم آرام، افزایش معنی داری بر دقت پرتاب، طول دوره چشم آرام و کینماتیک پرتاب کردن داشت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر بر اهمیت تمرینات چشم آرام در بهبود مهارت پرتاب کردن و کینماتیک کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی تاکید دارد و به مربیان پیشنهاد می شود که از این نوع تمرینات در جهت بهبود این مهارت ها استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

Eye exercises, Developmental coordination disorder, Motor skills, تمرینات چشم، اختلال هماهنگی رشدی، مهارت های حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1607180>



