

## عنوان مقاله:

تبیین مدل تاب آوری بر اساس هدفمندی زندگی و کیفیت روابط با میانجی گری سلامت معنوی در مواجهه با شرایط فشار روانی ناشی از کووید-۱۹

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 14، شماره 54 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

## نویسندگان:

کامران شیوندی چلیچه - استادیار گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه علامه طباطبائی

سعید عبدالملکی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

زهرا قلمی - دانشجوی دکتری گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه علامه طباطبائی

زهرا نفر - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تبیین مدل تاب آوری بر اساس هدفمندی زندگی و کیفیت روابط با میانجی گری سلامت معنوی در مواجهه با شرایط فشار روانی ناشی از بیماری کووید-۱۹ انجام شد. مطالعه حاضر از نظر هدف کاربردی است و نحوه گردآوری داده ها همبستگی از نوع توصیفی بود. جامعه آماری پژوهش اعضای خانواده مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ که در شهر تهران سکونت داشتند، بود. نمونه پژوهش ۳۰۰ نفر از اعضای خانواده های مبتلایان به بیماری کووید-۱۹ بود که از طریق نمونه گیری در دسترس و روش اینترنتی در پژوهش شرکت کردند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه هدف در زندگی ماهولیک و کرامیاف (۱۹۶۹)، پرسشنامه کیفیت روابط پیرس و همکاران (۱۹۹۱)، پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون (۲۰۰۳) و پرسشنامه سلامت معنوی پولوتزین و البسون (۱۹۸۲) بود. داده ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و تحلیل مسیر از طریق نرم افزارهای SPSS و AMOS تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که اثر مستقیم هدفمندی در زندگی ( $P < 0.01$ ) و اثر غیرمستقیم آن به واسطه سلامت معنوی ( $P < 0.05$ ) بر تاب آوری معنادار است. همچنین نتایج نشان می دهد که اثرات غیرمستقیم حمایت اجتماعی ( $P < 0.04$ ) و تعارض بین فردی ( $P < 0.06$ ) بر تاب آوری به واسطه سلامت معنوی معنادار است. براین اساس، سلامت معنوی می تواند نقش میانجی میان هدفمندی در زندگی و حمایت اجتماعی و تعارض بین فردی بر تاب آوری در مواجهه با فشار روانی داشته باشد و تاب آوری را افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، هدفمندی، کیفیت روابط، سلامت معنوی، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1609653>

