

## عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی درمان گروهی شناختی - رفتاری و معنادرمانی بر کاهش افسردگی و افزایش تاب آوری و امید به زندگی در بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

الهه قاسم پور - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

زهرا علیزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، علوم تحقیقات واحد پردیس ایلام، ایران.

زهرا زارع حسین زادگان - کارشناسی ارشد، روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران.

زهرا آشکار - کارشناسی ارشد، روان شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ایران.

اسحاق سام خانیانی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران.

میترا میرلوحیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثر بخشی درمان گروهی شناختی - رفتاری و معنادرمانی بر کاهش افسردگی و افزایش تاب آوری و امید به زندگی در بیماران مبتلا به کوئید ۱۹ شهر تهران بود. روش: این پژوهش آزمایشی، از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری مورد مطالعه شامل افراد بهبود یافته از کووید ۱۹ در سال ۱۴۰۰ در بیمارستان های تهران می باشد. ابتدا تعداد ۶۰ نفر بر اساس نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، سپس بر اساس نمرات پرسش نامه های افسردگی بک، تاب آوری کانر و دیویدسون و امید به زندگی اشنایدر تعداد ۳۰ نفر از این افراد بطور تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم شدند، یک گروه آزمایش ۱۰ جلسه معنادرمانی و گروه دوم آزمایش ۱۳ جلسه روان درمانی شناختی رفتاری را دریافت کردند، اما گروه کنترل مداخله ای را دریافت نکردند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین دو درمانی گروهی شناختی - رفتاری و معنادرمانی بر کاهش افسردگی و افزایش تاب آوری و امید به زندگی در بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹ تفاوت معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که درمان شناختی - رفتاری و معنادرمانی در کاهش افسردگی به یک اندازه موثر بوده اند و در افزایش تاب آوری و امید به زندگی معنادرمانی نسبت به درمان شناختی رفتاری در افزایش تاب آوری و امید به زندگی تاثیر گذار بوده است.

## کلمات کلیدی:

"درمان گروهی شناختی رفتاری"، "معنادرمانی"، "افسردگی"، "تاب آوری"، "امید به زندگی"

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1610503>



