

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی بر استرس ناشی از مرگ، شاخص های زیستی FBS و HbA1c در سالمندان مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سودابه بهزادی - دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

بیوک تاجری - گروه روانشناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران (نویسنده مسئول)

شیدا سوداگر - گروه روانشناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

زهره شریعتی - استادیار و عضو هیئت علمی، واحد علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی بر استرس ناشی از مرگ و شاخص های زیستی FBS و HbA1c در سالمندان مبتلا به دیابت نوع II بود. روش کار: طرح پژوهش به لحاظ هدف کاربردی از نظر ماهیت یک پژوهش نیمه آزمایشی، از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل و با گمارش تصادفی بود. از جامعه بیماران سالمند دیابتی (نوع II) مراجعه کننده به کلینیک های تخصصی بیماران دیابتی شهر شیراز در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به روش نمونه گیری هدفمند تعداد ۶۰ نفر انتخاب شده و در ۳ گروه ۲۰ نفره جایگزین شدند. به منظور بررسی فرضیه های تحقیق از روش تحلیل واریانس چند متغیره و آزمون t برای دو گروه مستقل استفاده شد. نتایج: یافته های بدست آمده نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی بر استرس ناشی از مرگ و شاخص های زیستی FBS و HbA1c در سالمندان مبتلا به دیابت نوع II تاثیر معنی دار و پایداری داشته است ($P < 0.05$). آزمون تعقیبی توکی نشان دهنده اختلاف میانگین استرس ناشی از مرگ و شاخص های زیستی FBS و HbA1c بین گروه کنترل و گروه درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش و گروه واقعیت درمانی بود. نتیجه گیری: می توان درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و واقعیت درمانی برای کاهش استرس ناشی از مرگ استفاده کرد و از این روش های درمانی برای بهبود شاخص های زیستی FBS و HbA1c در سالمندان مبتلا به دیابت نوع II می توان سود جست.

کلمات کلیدی:

تعهد و پذیرش، واقعیت درمانی، استرس ناشی از مرگ، شاخص های زیستی FBS و HbA1c، سالمندان مبتلا به دیابت نوع دو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1610507>

