

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تاثیر بهزیستی ذهنی بیماران بهبود یافته پاندومیک کرونا (COVID-۱۹) در اوج همه گیری

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رویا محمدی - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

محمد علی فردین - استادیار گروه روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران

حسین جناآبادی - استاد تمام روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، سیستان و بلوچستان، ایران.

خلاصه مقاله:

این پژوهش به بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر بهزیستی ذهنی بیماران بهبودیافته کرونا (COVID-۱۹) در اوج همه گیری به انجام رسید. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بوده، جامعه آماری کلیه بیماران بهبود یافته پاندومیک کرونا در اوج همه گیری در شهر اصفهان بصورت نمونه گیری هدفمند و تعداد ۳۰ نفر و شمارش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هرگروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. پس از پیش آزمون گروه آزمایش و اجرای درمان های شناختی رفتاری در ۱۲ جلسه پس آزمون اجرا شد. داده ها با پرسشنامه های بهزیستی ذهنی وارویک و ادینبور (۲۰۰۷) جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از آمار توصیفی میانگین و انحراف استاندارد و آماراستنباطی کواریانس و با نرم افزار SPSS-۲۰۰۷ تجزیه و تحلیل شد. داده ها نشان داد که درمان شناختی رفتاری به عنوان درمان اثر گذار منجر به افزایش بهزیستی ذهنی روانشناختی ($p < 0.01$) مانند خوشبینی، روابط مثبت با دیگران، انرژی بودن بیماران بهبود یافته پاندومیک کرونا (COVID-۱۹) بشمار می آید.

کلمات کلیدی:

شناختی رفتاری، بهزیستی ذهنی، پاندومیک کرونا (COVID-۱۹)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1610510>

