

عنوان مقاله:

اثربخشی یک برنامه تمرینی منتخب و توانبخشی و برنامه تمرینی منتخب همراه با توانبخشی بر مهارتهای حرکتی دودستی کودکان همی پلژی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سعید اکبری نیا - دانشجوی دکتری تخصصی رشته رشد حرکتی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

عبداله قاسمی - استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

معصومه شجاعی - دانشیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

سید محمد کاظم واعظ موسوی - استاد، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه امام حسین، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کودکان همی پلژی چندین نقص نورولوژیکی دارند که در کارکرد حرکتی و فعالیت های روزانه دخالت دارند؛ بنابراین هدف از این پژوهش مقایسه اثربخشی یک برنامه تمرینی منتخب و توانبخشی و برنامه تمرینی منتخب همراه با توانبخشی بر تبحر حرکتی دست سالم کودکان همی پلژی بود. روش کار: روش تحقیق نیمه تجربی و طرح پژوهش به صورت پیش آزمون پس آزمون با گروههای تجربی و کنترل می باشد. جامعه آماری را کودکان همی پلژی مراجعه کننده به مراکز توانبخشی توانیاب، زانکو و کیمیا در شهر کرمانشاه تشکیل دادند. نمونه آماری پژوهش براساس معیارهای ورود به پژوهش ۳۰ نفر بودند که به صورت تصادفی ساده به ۳ گروه ۱۰ نفری تقسیم شدند و در مرحله بعد براساس معیارهای خروج از پژوهش ۲۴ نفر باقی ماندند (تمرینات منتخب ۹ نفر، تمرینات منتخب همراه با توانبخشی ۸ نفر و تمرینات توانبخشی ۷ نفر). ابزار تحقیق را پرسشنامه دموگرافیک و آزمون MABC-۲ تشکیل دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t وابسته و تحلیل واریانس یک راهه استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد که بین پیش آزمون و پس آزمون هر دو گروه تجربی در تمامی متغیرها تفاوت معنی داری وجود دارد ($P < 0.01/0$). همچنین در متغیر دریافت توپ بین هیچکدام از گروه ها تفاوت معنی دار نبود ($P \geq 0.01/0$). ولی در متغیر پرتاب کیسه لوبیا بین گروه توانبخشی با گروه منتخب همراه با توانبخشی تفاوت معنی دار بود ($P \leq 0.01/0$). نتیجه گیری: به نظر می رسد که گروه منتخب همراه با توانبخشی نسبت به گروه های دیگر اثربخشی بهتری در متغیر پرتاب کیسه لوبیا دارد.

کلمات کلیدی:

تبحر حرکتی، تمرین، توانبخشی، کودکان، همی پلژی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1610528>

