

عنوان مقاله:

مغز خشکبار به عنوان Functional foods و نقش آنها در جلوگیری از بیماریهای قلبی عروقی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی غذای فراسودمند (عملگر) (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سمیه رهایی - دانشجوی کارشناسی ارشد صنایع غذایی دانشگاه تهران

زهرا امام جمعه - دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه تهران

سیده‌ادی رضوی - استادیار گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

از زمانهای قدیم، مغز های خشکبار به عنوان یک قسمت از جیره غذایی انسان استفاده می شدند.. مغز ها مواد غذایی گیاهی پیچیده و غنی از مواد مغذی ضروری و غیر ضروری هستند و جز ترکیبات زیست فعال محسوب می شوند که تا به حال تعداد زیادی از این ترکیبات شناخته نشده اند. کاربرد مغز خشکبار به عنوان یک غذای عملگر، اثرات سلامتی مثبتی پیشنهاد می کند که می تواند پیغام خوش آمدی برای جامعه ای باشد که نگرانی در مورد سلامتی و بیماری قلبی عروقی در آن وجود دارد.

کلمات کلیدی:

مغز خشکبار، غذای عملگر، بیماری قلبی- عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/161317>

