

عنوان مقاله:

اثر طبیعت و طراحی منظر بیوفیلیک در ارتقای سلامت روانی شهروندان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی معماری، عمران، شهرسازی، محیط زیست و افق های هنر اسلامی در بیانیه گام دوم انقلاب (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

محمد رضا برادران مطیع - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری منظر، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

منصور یگانه - دانشیار دانشکده هنر و معماری، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

محمد رضا بمانیان - استاد دانشکده هنر و معماری، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

توسعه ناپایدار شهر نشینی و رشد بی رویه جمعیت موجب تراکم آپارتمان سازی و کاهش ارتباطات با محیط طبیعی و گذراندن بیشتر وقت در فضاهای محصور در شهرها شده است. این فاصله گرفتن و پشت کردن به طبیعت انسان در شهرها، علاوه بر اثرات زیست محیطی و اکولوژیکی، اثرات و خسارات روانی بسیاری را دارد و حضور و نقش آفرینی طبیعت در شهرها و پیر رنگ کردن این اثر میتواند تاثیرات بسزایی در ارتقای سلامت روانی، کاهش بیماری های جسمی و روانی و پایداری شهرها شود. این نگاره ابتدا مروری بر تحقیقات انجام گرفته در مورد اثرات طبیعت و عناصر طبیعی بر سلامتی روحی، روانی و جسمی انسان ها داشته و با بررسی این نتایج جوانب مختلف این اثر گذاری را بررسی کرده است. در ادامه تعاریفی چون بیوفیلیا (طبیعت دوستی)، اصول طراحی بیوفیلیک، منظر شفا بخش و نظرات مربوط به آن را بررسی کرده و در آخر به بررسی نقش پارک های شهری در تحقق این مهم پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

طراحی منظر، سلامت روان، طبیعت دوستی، منظر شفابخش، بیوفیلیا، طراحی بیوفیلیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1614622>

