

## عنوان مقاله:

تحلیل انسان شناختی ورزش زنان: مطالعه ای بر فعالیت های ورزشی در پارک های بانوان تهران

## محل انتشار:

مجله پژوهش های انسان شناسی ایران، دوره 4، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

احمد نادری - استادیار گروه انسان شناسی دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه تهران

مهدی شهبازی - کارشناس ارشد جامعه شناسی

الهام اکبری - پژوهشگر دکتری یادگیری الکترونیکی در دانشگاه اوتراخت هلند

## خلاصه مقاله:

یکی از مهم ترین وظایف شهرداری تهران به عنوان یک نهاد اجتماعی، تقویت نشاط و سلامتی شهروندان و ایجاد بسترهای لازم برای گذران اوقات فراغت و فعالیت های ورزشی بانوان از طریق تامین فضای شهری، توسعه امکانات تفریحی و ورزشی و احداث مراکز تفریحی و ورزشی مختص بانوان است. مقاله حاضر ضمن آسیب شناسی فرهنگی، اجتماعی و مدیریتی ورزش بانوان به بررسی پیامدهای جسمانی، روان شناختی و فرهنگی اجتماعی ورزش بانوان در فضای زنانه می پردازد. در مقاله حاضر از روش کیفی، نظریه زمینه ای و از فن های مصاحبه عمیق، گروه متمرکز و مشاهده استفاده شده است. یافته ها نشان می دهد که توسعه فضاهای ورزشی بانوان در سطح شهر تهران و افزایش سرانه ورزش بانوان در بعد جسمانی و روان شناختی موجب زیبایی و تناسب اندام، تقویت و درمان جسم، آرامش روان و اعصاب، افزایش اعتماد به نفس، تخلیه انرژی و عامل پیشگیری از استرس و افسردگی در زندگی روزمره می شود و نیز در بعد اجتماعی تأثیرات فراوانی بر زندگی اجتماعی بانوان دارد، به طوری که ورزش موجب جلوگیری از آسیب اجتماعی، افزایش تعاملات اجتماعی، گذران اوقات فراغت، کارایی در زندگی روزمره و سلامت و نشاط اجتماعی است.

## کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، پارک بانوان، سلامت جسمانی، نشاط اجتماعی، ورزش بانوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1614807>

