

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین فعالیت نورو ن های آینه ای و فعالیت الکتریکی عضلات در بازخورد ویدیویی مقایسه اجتماعی ضربه پات گلف

محل انتشار:

مجله عصب روان شناسی، دوره 4، شماره 12 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نرجس یآوری - کارشناس ارشد یادگیری و کنترل حرکتی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

معصومه شجاعی - دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

افخم دانشفر - دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

بررسی ارتباط فعالیت نورو ن های آینه ای و EMG در بازخورد ویدیویی مقایسه اجتماعی پات گلف در دختران جوان بود. روش: ۱۸ نفر از دختران غیر ورزشکار دانشگاه تصادفی در ۳ گروه بازخورد ویدیویی مقایسه اجتماعی مثبت، منفی، و واقعی قرار گرفتند. در روز اول، آموزش ضربه پات گلف و یک دسته ۶ کوششی به عنوان پیش آزمون، روز دوم ۶۰ ضربه با ۵ دقیقه استراحت بین دسته کوشش ها و دریافت بازخورد ویدئویی متناسب با گروه خود پس از هر دسته کوشش به عنوان جلسه اکتساب و در روز سوم ۶ کوشش به عنوان آزمون یادداری انجام شد. اطلاعات با استفاده از EEG و EMG، در سه شرایط پایه، اجرا و مشاهده ثبت گردید. در دسته کوشش آخر دوره اکتساب، میزان فعالیت الکتریکی عضله و مغز در شرایط پایه و مشاهده فیلم های بازخورد، و در حین اجرای ضربه ثبت شد. برای تحلیل از همبستگی پیرسون برای بررسی ارتباط بین فعالیت الکتریکی مغز و عضله استفاده شد (کمتر از ۰/۰۵). یافته ها و نتیجه گیری: نتایج نشان داد بین فعالیت الکتریکی عضله و نورو ن های آینه ای در حین اجرا ارتباط مثبت معنی داری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

بازخورد هنجاری، نورو ن های آینه ای، عضله دو سر بازویی، پات گلف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1615459>

