

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی بایوفیدبک و درمان ترکیبی نوروبایوفیدبک بر کاهش سردرد افراد مبتلا به میگرن

محل انتشار:

مجله عصب روان شناسی، دوره 2، شماره 7 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمد اورکی - دانشیار روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران.

نیتون تهرانی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی بایوفیدبک و درمان ترکیبی نوروبایوفیدبک بر کاهش سردرد افراد مبتلا به میگرن صورت گرفته است روش: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون در دو گروه آزمایشی با حجم نمونه ۱۰ نفر که به شیوه تصادفی انتخاب شدند. ابتدا از آزمودنی ها پیش آزمون به وسیله QEEG (الکتروانسفالوگرافی کمی) گرفته شد و سپس به طور تصادفی در دو گروه ۵ نفری بایوفیدبک و درمان ترکیبی (نوروبایوفیدبک) قرار گرفتند و هر دو گروه به مدت ۲۰ جلسه و سه روز در هفته آموزش دریافت کردند و سپس پس آزمون از هر دو گروه گرفته شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که در سطح معناداری ($p < 0.05$) درمان ترکیبی نوروبایوفیدبک منجر به کاهش علائم سردرد میگرن می شود داده ها با استفاده از روش کوواریانس تحلیل شدند. نتیجه گیری: این مطالعه امکان کارایی درمان ترکیبی نوروبایوفیدبک در بهبود سردرد میگرن را نشان می دهد. راهبردهای درمان جدید بدون عارضه و غیرتهاجمی برای درمان میگرن محسوب می شود.

کلمات کلیدی:

نوروفیدبک، نوروبایوفیدبک، میگرن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1616172>

