

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت دلبستگی و نوع دوستی کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده

محل انتشار:

فصلنامه کودکان استثنایی، دوره 18، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه گلپایگانی - دانشگاه آزاد اسلامی تهران

بنفشه بیات - دانشگاه آزاد اسلامی پژوهشکده علوم شناختی

وحید مجدیان - دانشگاه آزاد اسلامی تهران واحد علوم و تحقیقات

سمیه آقازرگی - مشاور توانبخشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت دلبستگی و نوع دوستی کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده انجام گرفت. روش: روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده شهر تهران در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بود. در این پژوهش از روش نمونه گیری غیراحتمالی در دسترس و گمارش تصادفی استفاده شد. بدین صورت که از بین کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده شهر تهران، تعداد ۳۰ کودک به صورت در دسترس انتخاب و به صورت گمارش تصادفی در گروه های آزمایش و گروه گواه گمارده شدند. گروه آزمایش مداخله آموزشی را طی دو ماه و نیم در ۹ جلسه ۶۰ دقیقه ای دریافت نمودند. این در حالی بود که افراد حاضر در گروه گواه این مداخله را در طول فرایند انجام پژوهش دریافت نکردند. پرسشنامه های مورد استفاده در این پژوهش شامل سیاهه رفتاری کودکان (آخنباخ و رسکورلا، ۲۰۰۱)، پرسشنامه اختلال دلبستگی (راندولف، ۲۰۰۴) و پرسشنامه توانایی ها و مشکلات (گودمن و همکاران، ۱۹۹۷) بود. داده های حاصل از پژوهش به شیوه تحلیل کواریانس توسط نرم افزار آماری SPSS۲۴ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت دلبستگی و نوع دوستی کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده موثر بوده است ($P < 0/001$). بدین صورت که این درمان توانسته بود از مشکلات دلبستگی کودکان کاسته و نوع دوستی آنها را بهبود بخشد. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر می توان چنین نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند به عنوان یک درمان کارآمد جهت بهبود کیفیت دلبستگی و نوع دوستی کودکان دارای مشکلات رفتاری برونی سازی شده مورد استفاده گیرد.

کلمات کلیدی:

Attachment quality, altruism, externalized behavior, ACT, کیفیت دلبستگی, نوع دوستی, رفتار برونی سازی

شده، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1616493>

