

عنوان مقاله:

اثربخشی حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد بر خودتنظیمی و نشانه های اختلالی نوجوانان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه و پیگیری ۶۰ روزه

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 15، شماره 57 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سیران حشامی - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی، دانشگاه آزاد، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران.

شکوه السادات بنی جمالی - دکتری تخصصی روان شناسی، دانشیار دانشگاه الزهراء، گروه روان شناسی، تهران، ایران.

شیرین کوشکی - دکتری تخصصی روان شناسی، دانشیار دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز، گروه روان شناسی، تهران، ایران.

جواد خلعتبری - دکتری تخصصی روان شناسی، دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی، گروه روان شناسی، واحد تنکابن، رشت، ایران.

بیبا نصرالهی - دکتری تخصصی روان شناسی، استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران، گروه روان شناسی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد بر خودتنظیمی و نشانه های اختلالی نوجوانان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه انجام گرفت. روش این پژوهش از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون و پیگیری با گروه در لیست انتظار بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دوره متوسطه اول و دوم شهرستان سرپل ذهاب که در زمان وقوع زلزله آبان ۱۳۹۶ در این شهرستان حضور داشتند، بود. به منظور اجرای پژوهش از جامعه آماری فوق پس از اجرای مقیاس شهروندی می سی سی پی (۱۹۸۸) و پرسشنامه خودتنظیمی بوفارد (۱۹۹۵) تعداد ۳۰ نفر نوجوان واجد ملاک های تشخیصی اختلال استرس پس از سانحه بر اساس طبقه بندی راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، ویراست پنجم، انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ تایی آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت ۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت درمان حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد قرار گرفت. در نهایت اطلاعات با بهره گیری از آزمون تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر تجزیه و تحلیل شد. نتایج به دست آمده از این مطالعه نشان داد که اندازه گیری های نمره خودتنظیمی در سه زمان (پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری) در گروه های آزمایشی و کنترل، تفاوت معناداری باهم دارند ($P > 0.05$) همچنین طبق نتایج، اندازه گیری های نمره اختلال استرس پس از سانحه در سه زمان (پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری) در گروه های آزمایشی و کنترل تفاوت معناداری را نشان داد. این نتایج بیانگر اثربخشی درمان حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد بر بهبود خودتنظیمی و کاهش نشانه های نوجوانان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه است.

کلمات کلیدی:

حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد، خودتنظیمی، اختلال استرس پس از سانحه، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1617338>



