

## عنوان مقاله:

بررسی تطبیقی مولفه های طرح واره های ناسازگار اولیه در افراد حائز نشانه های غیربالینی اضطراب، افسردگی و افراد سالم

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 14، شماره 54 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

منصور بیرامی - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز

تورج هاشمی - استاد گروه روان شناسی دانشگاه تبریز

خدیجه پورمحمود حاجیلاری - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز

سمیه سعیدی دهقانی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز (نویسنده مسئول) Email:saeadi414@gmail.com

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه طرحواره های ناسازگار اولیه محرومیت هیجانی، طرد و رهاشدگی، بی اعتمادی/ بدرفتاری، آسیب پذیری نسبت به ضرر و بیماری و گرفتاری/ در دام افتادگی، در افراد مضطرب، افسرده و سالم انجام گرفت. پژوهش حاضر از نوع مطالعه علی-مقایسه ای بود و برای این منظور، تعداد ۶۰۰ نفر (۲۰۰ نفر مضطرب، ۲۰۰ نفر افسرده و ۲۰۰ نفر سالم) از جامعه دانش آموزان دختر دوره متوسطه شهرستان چابهار به شیوه هدفمند، غربالگری و انتخاب شدند. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد. بر اساس یافته ها افراد افسرده، نسبت به دو گروه دیگر، طرحواره های محرومیت هیجانی و طرد/رها شدگی، بارزتری داشتند و از سوی دیگر افراد افسرده و مضطرب نسبت به افراد سالم، نمرات بیشتری در طرحواره های بی اعتمادی/ بدرفتاری و آسیب پذیری نسبت به ضرر و بیماری داشتند و این طرحواره ها در آنها شدیدتر و بارزتر بود. بر مبنای یافته های این پژوهش، تمرکز بر شناخت عوامل پیش بین طرحواره های ناسازگار اولیه در مداخلات درمانی و مشاوره ای افراد دارای افسردگی و اضطراب، می تواند بخش مهمی از درمان این افراد را تشکیل دهد.

## کلمات کلیدی:

طرحواره های ناسازگار اولیه، اضطراب، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1617435>

