

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی- تحلیلی بر بهبود روابط موضوعی و مکانیسم های دفاعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 14، شماره 53 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

ساناز عینی - دکتری روانشناسی تخصصی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران
(نویسنده مسئول)

محمد نریمانی - استاد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی- تحلیلی بر روابط موضوعی و مکانیسم های دفاعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی انجام شد. این پژوهش از نوع تجربی بوده و از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و مرحله پیگیری استفاده شد. نمونه پژوهش شامل ۳۰ مرد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بود که به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. در نهایت پس از اتمام آزمون ها ۲۸ نفر تا پایان مداخلات و ارزیابی ها باقی ماندند. درمان شناختی- تحلیلی برای گروه آزمایش اجرا شد. در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های روابط موضوعی بل و همکاران (۱۹۸۶) و سبک های دفاعی اندرز و همکاران (۱۹۹۳) استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس آمیخته مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان شناختی- تحلیلی در بهبود روابط موضوعی و کاهش دفاع های نوروتیک و رشدنیافته افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی موثر بوده است ($P < 0.01$). درمان شناختی- تحلیلی راهبردی مناسب برای بهبود روابط موضوعی و کاهش دفاع های نوروتیک و رشدنیافته در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی است و می توان از آن به عنوان یک شیوه مداخله موثر استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

اختلال شخصیت مرزی، درمان شناختی- تحلیلی، روابط موضوعی، مکانیسم های دفاعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1617459>

