

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد با درمان فراشناختی در درمان بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 13، شماره 51 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

زهره هاشمی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه مراغه (نویسنده مسئول)

علی افشاری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه مراغه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه درمان فراشناختی با درمان پذیرش و تعهد در درمان بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی بود. در پژوهش حاضر ۴۵ بیمار مبتلا به اختلال افسردگی اساسی به طور تصادفی در سه گروه درمان فراشناختی، پذیرش و تعهد و گروه لیست انتظار جایگزین شدند. دو گروه درمانی، درمانهای متناظر را دریافت کردند و برای گردآوری داده ها، آزمون افسردگی بک ویراست دوم (BDI-II) را در مرحله پیش آزمون و پس آزمون تکمیل کردند. داده های پژوهش از طریق تحلیل واریانس و کوواریانس مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. نتایج مطالعه نشان داد که هر دو درمان در مقایسه با گروه لیست انتظار، موفق به کاهش عالیم افراد مبتلا به اختلال افسردگی شدند ($R < 0/001$). البته درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در بهبود افسردگی نسبت به درمان فراشناخت اندکی از اثربخشی بهتری برخوردار بود. ولی این دو درمان در کاهش افسردگی تفاوت معنی داری با هم نداشتند ($P > 0/05$) به عنوان نتیجه گیری میتوان گفت، هر دو درمان فراشناختی و درمان پذیرش و تعهد در کاهش شدت عالیم افسردگی اثربخش بودند.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، درمان پذیرش و تعهد، اختلال افسردگی اساسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1618920>

