

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری و رضایت زناشویی همسران جانبازان مرد

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 13، شماره 51 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

الهه جعفری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران

اکرم دهقانی - گروه روانشناسی بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول)

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تابآوری و رضایت زناشویی همسران جانبازان مرد شهرستان نجف آباد در سال ۱۳۹۴ بود. این پژوهش از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. به منظور اجرای پژوهش ۳۰ نفر از همسران جانبازان مرد بالای ۲۵ درصد و به روش نمونهگیری هدفمند انتخاب و بهطور کامل تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش گمارش شدند. بر روی هر دو گروه، پرسشنامه تابآوری کونور و دیویدسون (۱۹۷۹) و رضایت زناشویی اسلامی (۱۳۸۸) اجرا گردید. گروه آزمایشی طی ۱۰ جلسه، به مدت ۹۰ دقیقه مورد مداخله قرار گرفتند و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. پس از اتمام جلسات در گروه آزمایش، پس آزمون در دو گروه اجرا شد. نتایج تحلیل مانکوا نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قابلیت افزایش تاب آوری ( $P < 0/05$ ) و رضایت زناشویی ( $P < 0/05$ ) همسران جانبازان مرد را داشت. همچنین نتایج بیانگر تفاوت معنادار دو گروه در ابعاد ارتباط کلامی، حل تعارض، مدیریت مالی و اوقات فراغت بود، و در سایر زیرمقیاسها تفاوت معناداری مشاهده نشد. با توجه به نتایج میتوان استنباط نمود که از درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به منظور افزایش تابآوری و رضایت زناشویی همسران جانبازان مرد میتوان استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، رضایت زناشویی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، همسران جانبازان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1618927>

