

عنوان مقاله:

مروری بر مداخلات مورد استفاده در علم روانشناسی جهت کاهش علائم اختلال پرخوری عصبی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

اسماعیل کرمی - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، مهاباد، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال پرخوری که به خوردن مقدار زیادی غذا در زمان کوتاه گفته میشود، یک اختلال است که مثل سایر اختلال ها دارای علائم مشخصی است که در این مقاله سعی شده تعریف آن و ویژگیهای بخصوصش را بحث کرده تا تشخیص افتراقی آن به راحتی صورت گیرد. در قدم بعدی علل آن را در افراد مورد بحث قرار داده و در کنار آن میزان فراوانی این اختلال در مردان، زنان و کل جهان به صورت اختصار، تصریح شده و در قدم بعدی ارتباط این اختلال را با خصوصیات روانی افراد مستعد به ابتلاء اختلال پرخوری، مورد کنکاش قرار داده شده و آخر سر هم راهکارهای روانشناختی که در پژوهش های گوناگونی به انجام رسیده بحث شده و هر کدام را به صورت جداگانه مورد بررسی قرار داده شده است. امید است که خوانندگان این مقاله، بعد از مطالعه ی آن، اطلاعات خوبی درباره روش های روانشناختی برای کاهش علائم اختلال، به دست آورده و خود مقدمه شود برای مطالعه مقاله های مرتبط با آن و در پژوهشگران هم، زمینه ای شود برای توضیح هرچه بیشتر استفاده از این روش های درمانی که مبتنی بر علم روانشناختی اند.

کلمات کلیدی:

پرخوری عصبی، علم روانشناسی، مداخلات مورد استفاده، مطالعه کتابخانه ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1619103>

