

عنوان مقاله:

اثر خستگی بر بیومکانیک مفاصل ران، زانو و آسیب رباط صلیبی قدامی حین مانورهای برش جانبی و فرود

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کاظم اسفندیاریان نسب - دانشجوی دکتری بیومکانیک ورزشی/آموزش و پرورش فریدون کنار

فاطمه حاجی تشکری کناری - کارشناس علوم تربیتی/آموزش و پرورش فریدون کنار

مهرداد آزادی کناری - کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی/آموزش و پرورش فریدون کنار

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه مرور مطالعات گذشته در رابطه با اثر خستگی بر بیومکانیک مفاصل زانو و ران در مانورهای برش جانبی و فرود و نقش آن در پارگی رباط صلیبی قدامی (ACL) است. برای این منظور، جستجو مقالات چاپ شده به زبان انگلیسی با کلیدواژه های ACL، knee، hip، Landing، sidecut، fatigue و ترکیب آن ها در بانک های اطلاعاتی Google Scholar، PubMed، Science Direct و human kinetics بین سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۹ انجام شد. از میان مقالات جستجو شده، ۲۳ مقاله مرتبط انتخاب و بر اساس موضوع به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول مقالاتی که تاثیر خستگی بر کینماتیک و کینتیک مفاصل ران و زانو در مانورهای برش جانبی و فرود از ارتفاع را بررسی کردند و گروه دوم مقالاتی که به نقش خستگی بر هماهنگی و تغییرپذیری هماهنگی مفاصل ران و زانو حین مانور برش جانبی و فرود پرداختند. با بررسی نتایج به نظر می رسد خستگی با افزایش گشتاور آداکشن و نیروهای برشی قدامی خلفی در مفصل زانو می شود. به علاوه خستگی با کاهش دامنه فلکشن ران و زانو، انعطاف الگوی حرکت در جذب شوک اندام تحتانی حین مانورهای برشی و فرود را کاهش داده و با افزایش تنش وارده بر مفصل زانو خطر وقوع آسیب ACL را افزایش می دهد.

کلمات کلیدی:

خستگی، برش جانبی، ران، زانو، ACL

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1619838>

