

عنوان مقاله:

مطالعه چالش های سلامت و ورزش کشور (مطالعه موردی: آموزشکده های سما)

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های کاربردی در علوم ورزشی و سلامت، دوره 1، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

حمید سیفی - University of Science and Technology of Iran, University St., Hengam St., Resalat Square, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مطالعه چالش های سلامت و ورزش کشور با تاکید بر آموزشکده های سما است. روش تحقیق از نوع، توصیفی پیمایشی و از نظر هدف، کاربردی است. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه دانشجویان آموزشکده های سما منطقه ۵ کشور بوده که تحت پوشش دانشگاه آزاد اسلامی و سازمان سما هستند و تعداد آنها حدود ۷۰۰۰ دانشجو می باشد. حجم نمونه آماری این پژوهش با استفاده از جدول مورگان ۳۶۴ نفر محاسبه گردید. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش پرسش نامه محقق ساخته بوده که روایی آن توسط متخصصین تایید و پایایی آن با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۹۲ محاسبه گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آماره های توصیفی و آزمون فریدمن استفاده شد. نتایج نشان داد که از مهم ترین چالش ها و موانع دانشجویان برای اجرای فعالیت های بدنی در زمان اوقات فراغت، نبود سرویس رفت و آمد برای انتقال دانشجویان، یکنواختی فعالیت های فوق برنامه ورزشی، احساس خستگی زیاد برای دانشجویان، در نظر نگرفتن علایق دانشجویان و نامناسب بودن برنامه ریزی زمانی فضاها و اماکن ورزشی خوابگاه و دانشگاه می باشد. همچنین از عوامل تشویق دانشجویان به فعالیت بدنی در اوقات فراغت می توان به رایگان قرار دادن کلیه امکانات ورزشی برای دانشجویان اشاره کرد.

کلمات کلیدی:

Physical Activity, Health, Leisure Time, Students, Sport, Samā Junior Colleges

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1620094>

