

عنوان مقاله:

پیشبینی افکار خودکشی بر اساس ناامیدی و دشواری در تنظیم هیجانی در افراد تحت درمان نگهدارنده با متادون

محل انتشار:

اولین همایش ملی روانشناسی و کیفیت زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

الناز فغان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران.

بهلول عسگری - دکتری پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، گرگان، ایران.

زینب تازیکه لمسکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد بندرگز، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرگز، ایران.

خلاصه مقاله:

توجه به ارتقاء کیفیت زندگی افراد تحت درمان نگهدارنده با متادون از اهمیت بالایی برخوردار است. این مطالعه با هدف پیشبینی افکار خودکشی بر اساس ناامیدی و دشواری در تنظیم هیجانی در افراد تحت درمان نگهدارنده با متادون انجام شد. روش پژوهش کاربردی و از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه افراد متقاضی ترک اعتیاد میباشند که به مرکز ترک اعتیاد حکیم در سال 1401 مراجعه کرده بودند. در این مطالعه 40 نفر به روش در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از مقیاس افکار خودکشی بک (BSSI)، مقیاس ناامیدی بک (BHS) و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (DERS) استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون انجام شد. نتایج نشان داد که بین افکار خودکشی و ناامیدی ارتباط مثبت (649٪) وجود دارد؛ در واقع هر چقدر افراد ناامیدی بیشتری داشته باشند، افکار خودکشی آنها بیشتر است. نتایج نشان داد که بین افکار خودکشی و دشواری در تنظیم هیجان ارتباط مثبت (330٪) وجود دارد؛ در واقع هر چقدر افراد دشواری در تنظیم هیجان بیشتری داشته باشند، افکار خودکشی آنها بیشتر است. نتایج رگرسیون نشان داد که فقط متغیر ناامیدی بر اساس ضریب R² در مجموع 42 درصد از واریانس متغیر افکار خودکشی را تبیین میکند. در مجموع میتوان نتیجه گرفت که ناامیدی و دشواری در تنظیم هیجان از عوامل موثر بر افکار خودکشی در افراد تحت درمان نگهدارنده با متادون میباشد؛ بر این اساس اجرای مداخلات درمانی مناسب جهت بهبود کیفیت زندگی این افراد بر اساس عوامل پیشبین پیشنهاد میشود.

کلمات کلیدی:

افکار خودکشی، ناامیدی، تنظیم هیجان، متادون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1621099>

