

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر تعارضات زناشویی و عملکرد خانواده در زنانخانه دار شهر شیراز

محل انتشار:

اولین همایش ملی روانشناسی و کیفیت زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

محبوبه مریدی - دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

مجید بزرگر - استاد و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی واقعیت درمانی بر تعارضات زناشویی و عملکرد خانواده در زنان خانه دار شهر شیراز انجام شد. این مطالعه از نوع پژوهش های نیمه تجربی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود که با استفاده از دو گروه کنترل و آزمایش به بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر تعارضات زناشویی و عملکرد خانواده پرداخته است. جامعه آماری شامل کلیه زنان خانه دار شهرستان شیراز بودند که به دلیل تعارضات زناشویی در سال ۱۴۰۰ به صورت فراخوان به کلینیک درمانی مراجعه کردند از این افراد، تعداد ۶۰ زن به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت جایگزینی تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه کنترل قرار داده شدند. ابزار اندازه گیری پژوهش پرسشنامه تعارضات زناشویی، پرسشنامه عملکرد خانواده و پروتوکل طرح مداخله درمانی واقعیت درمانی بود. داده های به دست آمده در دو سطح توصیفی و استنباطی مورد ارزیابی قرار گرفت و برای آزمون فرضیه ها از روش آماری تحلیل کواریانس چند متغیری استفاده شد. نتایج نشان داد از ابعاد عملکرد خانواده، واقعیت درمانی در بهبود ابعاد حل مساله، پاسخگویی عاطفی، آمیزش عاطفی و عملکرد کلی خانواده اثر معنادار مثبت دارد. از دیگر نتایج این بود که واقعیت درمانی بر کاهش تعارضات زناشویی اثر مثبت معنادار دارد.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، تعارضات زناشویی، عملکرد خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1621170>

