

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر نقش فضای سبز شهری در سلامت شهروندان

## محل انتشار:

ششمین کنگره بین المللی توسعه کشاورزی، منابع طبیعی، محیط زیست و گردشگری ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

راحله مرادی - دانش آموخته کارشناسی ارشد گیاه پزشکی - حشره شناسی، دانشگاه بوعلی سینا همدان، کارشناس فضای سبز شهرداری اراک

## خلاصه مقاله:

ارتباط بین فضای سبز و سلامت انسان چندین دهه است که مطرح شده است و امروزه این فرضیه که فضای سبز مزایای قابل توجهی برای محیط، سلامت فیزیکی و روحی مردم دارد، با تحقیقات زیادی که در این زمینه انجام گرفته به شدت حمایت می شود. مناطق شهری به علت داشتن فضای سبز کمتر نسبت به روستاها، فرصت اندکی را برای ساکنین فراهم می نماید تا تنش های فیزیکی یا استرس های روحی خود را بهبود دهند. بنابراین، استرس و افسردگی و ناهنجاری های خانوادگی و اجتماعی و مشکلات فیزیکی ناشی از آن، از مشکلات رایج مردم، در کشورهای مدرن و صنعتی شده است که افزایش هزینه های سلامت عمومی جامعه را در پی دارد به طوری که در سال ۲۰۲۰ افسردگی و استرس عوامل اصلی بیماری ها شناخته شده است. در واقع می توان گفت بهترین و ارزان ترین راه برای درمان بشر از فشارها و استرس های روزانه در زندگی پرتنش شهری، با احداث پارک های جنگلی، خیابان های سبز و حفاظت از منابع طبیعی ( سرمایه گذاری ملی کوچک با دریافت سود کلان) امکانپذیر است که با توجه به مشکلات حاد روحی و روانی جوامع صنعتی امروز و نابودی منابع طبیعی نیاز است به شدت مورد توجه قرار گیرد که اولین قدم، افزایش دانش بشر درباره نقش موثر طبیعت در ایجاد یک جامعه سالم و کم هزینه و ترویج فرهنگ ایجاد فضای سبز در محل زندگی و حفاظت و حمایت از فضای سبز شهری و مواهب طبیعی خدادادی است. این بررسی نشان می دهد توجه و اهمیت به فضای سبز و حضور مستمر آن در محیط زندگی انسان باعث بهبود سطح زندگی روانی در انسان می شود و تاثیرات عمیقی بر احساسات و روحیات او می گذارد.

## کلمات کلیدی:

فضای سبز شهری، آرامش، سلامت روان، پارک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1622694>

