

## عنوان مقاله:

روش تحریک الکتریکی عصب های بدن (TENS) بر روی بیماری های مزمن مانند درد فانتوم، کمر، دانه، گردن

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم، مهندسی، تکنولوژی و کسب و کارهای فناورانه (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سیدفرزاد حسینی - کارشناسی مهندسی پزشکی، دانشکده مهندسی برق، موسسه غیرانتفاعی دهخدا، قزوین، ایران

سمانه حاجی محمد باقر - دکتر مهندسی پزشکی دانشکده مهندسی برق موسسه غیرانتفاعی علامه دهخدا قزوین ایران

## خلاصه مقاله:

دستگاه تنس یک تجهیزات پزشکی کوچکی است که با باتری کار می کند. روش تحریک الکتریکی اعصاب (TENS) الکترودهایی بر روی پوست نصب می شود و از طریق آن ها جریان الکتریکی بر روی پوست اعمال می شود. در نتیجه اعصاب عمقی ناحیه مورد نظر تحریک شده و باعث آزاد شدن مسکن های طبیعی بدن و تحریک مکانیسم های ضد درد می شود. تحریک الکتریکی عصب از روی پوست از طریق انسداد و جلوگیری از ارسال پیام های درد به مغز تاثیر خود را به جا می گذارد و درد بیمار را تسکین می دهد. الکترودهای TENS باعث احساس ارتعاش در بافت های مولد درد می شود و این امکان را برای بیمار فراهم می آورد تا بدون درد به زندگی طبیعی خود ادامه دهد. دستگاه TENS کوچک و قابل حمل است و جایگزین موثری برای داروهای مسکن محسوب می شود. دستگاه تحریک الکتریکی عصب غالباً برای آرام کردن دردهای مزمنی مانند درد التهابی مفصل، کمر درد، درد زایمان و درد فانتوم (درد اندام خیالی) به کار برده می شود. اغلب در درمان دردهای مزمن استفاده می شود. TENS در وهله اول با تحریک اعصاب حسی باعث کاهش درد می شود، سپس مکانیسم های طبیعی ضد درد مثل آزاد شدن مورفین های طبیعی بدن را تحریک و فعال می کند

## کلمات کلیدی:

تنس، اعصاب، مزمن، مورفین، فانتوم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1623373>

