

عنوان مقاله:

تاثیر استرس شغلی بر افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران زن

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

نجیمه شهبازی - کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشت درمانی دانشگاه آزاد شهرکرد

سیدجواد داودی - کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی کرمان

خلاصه مقاله:

پرستاران یکی از مهمترین ارکان بخش درمان هستند که با توجه به وضعیت شغلی، مسئول وظایف مهمی از قبیل مراقبتهای روحی و روانی و نیز فیزیکی بیمار میباشند که فعالیتهای فوق در صورت عدم رعایت اصول ایمنی و نیز آرامش و رفاه کاری، در بروز اختلالات، جسمانی و روحی این قشر نقش بسزایی دارد. در خصوص آسیبهای فیزیکی ناشی از کار، آمار حاصل از مطالعه بر روی پرستاران ایرانی در سال ۱۴۰۲، نشان میدهد یک چهارم افراد از دردهای جسمانی مرتبط باکار تقریباً ازجمله درد کمر رنج میبرند و از هر سه نفر یک نفر دچار کمردردهای مرتبط باکار میگردد. همچنین ۷/۴ درصد پرستاران در هر هفته به علت خستگی روحی یا ناتوانی فیزیکی ناشی از کار غیبت میکنند که ۸۰ درصد بیشتر از سایر گروههای حرفه ای است. و این عوامل باکیفیت زندگی آنان در ارتباط بوده و میتواند موجب اخلال در امور زندگی ایشان گردد. در صورت مزمن شدن این اختلالات، مشکلات اجتماعی، شخصی، اقتصادی و روانی بیشماری برای فرد به وجود آمده و میتواند باعث ایجاد مشکلات جنسی و نیز افت عملکرد در فرد شود [۵] و کیفیت زندگی فرد را دچار اختلال جدی نماید.

کلمات کلیدی:

استرس، پرستاری، شغل، زن، زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1624229>

