

عنوان مقاله:

ارتباط سواد سلامت و رفتارهای بهداشتی در نوجوانان

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مریم مرادی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، مرکز تحقیقات علوم باروری و سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مفهوم سواد سلامت، عموماً به معنای توانایی افراد برای دسترسی به اطلاعات سلامت و استفاده از آن به منظور تصمیم گیری مناسب در زمینه حفظ و ارتقای سلامت خود است. سواد سلامت یک مفهوم چند بعدی است که در نهایت منجر به افزایش رفتارهای بهداشتی و ارتقای دسترسی به مراقبتهای بهداشتی می شود. امروزه موضوع سواد سلامت در نوجوانان نیز از اهمیت خاصی برخوردار است چرا که نوجوانی دوره یادگیری از طریق عمل کردن است. هدف از انجام این مطالعه مروری بر سواد سلامت در نوجوانان ایرانی بود. این مطالعه مروری، با استفاده از کلمات کلیدی سواد سلامت، نوجوانان، رفتارهای بهداشتی و معادل انگلیسی آن ها در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی، مطالعات مرتبط ایرانی انتشار یافته طی سالهای ۲۰۲۲-۲۰۰۰ را مورد بررسی قرار داد. در نهایت ۱۹ مقاله ی مرتبط با هدف که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. افراد با سطح سواد سلامت کافی قادرند با استفاده از مهارتهای شناختی-اجتماعی کسب شده، عملکرد مناسبی را در موقعیتهای جدید از خود نشان دهند. در مقابل، سواد سلامت ناکافی پیش بینی کننده رفتارهای بهداشتی نامناسب، میزان بالاتر بستری شدن در بیمارستان، دشواری در برقراری ارتباط کلامی با ارائه دهندگان خدمات و وضعیت ضعیف تر سلامت می باشد. همچنین سواد سلامت ناکافی، می تواند مانعی جدی برای اتخاذ رفتارهای خودمراقبتی و رفتارهای پیشگیری کننده در افراد باشد.

کلمات کلیدی:

سواد سلامت، نوجوانان، رفتارهای بهداشتی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1624256>

