

عنوان مقاله:

پیش بینی تاب آوری بر اساس رهیبردهای مقابله ای در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

سوگند سبحانی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی اراک

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی تاب آوری براساس راهبردهای مقابله ای در بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر عبارت بود از کلیه بیماران مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک که به کلینیک های درمانی وابسته به علوم پزشکی شهرستان اراک در سال ۹۸-۹۹ مراجعه کرده بودند. نمونه آماری شامل ۳۴۷ زن، ۱۸ تا ۵۵ ساله که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه راهبردهای مقابله ای موس و بلینگز و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون بود. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها نشان داد، راهبردهای مقابله ای متمرکز بر هیجان، مقابله متمرکز بر مهار جسمانی یا جسمانی کردن مشکلات با تاب آوری رابطه منفی و معنادار و با راهبردهای (مقابله متمرکز بر حل مسئله و مقابله متمرکز بر ارزیابی شناختی رابطه مثبت و معنادار دارد. با توجه به یافته ها می توان نتیجه گرفت که می توان با تقویت راهبردهای مقابله متمرکز بر حل مسئله و مقابله متمرکز بر ارزیابی شناختی زمینه را برای افزایش تاب آوری و جلوگیری از ابتلا به اختلالات سایکوسوماتیک فراهم نمود.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، راهبردهای مقابله ای، اختلالات سایکوسوماتیک.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1625279>

