

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه اثربخشی روش طرحواره درمانی و آموزش مهارت های ارتباطیبر اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی

محل انتشار:

اولین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه شکری - کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاداسلامی، ساری، ایران

رمضان حسن زاده - استاد گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاداسلامی، ساری، ایران

رضا یوسفی سعیدآبادی - استادیار گروه مدیریت آموزشی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف کلی پژوهش، بررسی و مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی و آموزش مهارت های ارتباطی بر اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی زنان مراجعه کننده به مراکز روان شناختی می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز روان شناختی شهر ساری بودند که از کاهش اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی رنج می بردند که از میان آنها ۴۵ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و در سه گروه (دو گروه آزمایش، یک گروه کنترل)، دسته بندی شده اند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه اشتیاق به زندگی حسن زاده (۱۳۹۹) و پرسشنامه ی تعارضات زناشویی می باشد. دربخش آمار استنباطی، داده های به دست آمده با نرم افزار اسپس پی اسپس نسخه ۲۰ و با آزمون لوین، تحلیل کواریانس یک راهه و غیره تجزیه و تحلیل شد. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داده است طرحواره درمانی بر اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی تاثیرگذار است. آموزش مهارت های ارتباطی بر اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی تاثیرگذار است. آموزش مهارت های ارتباطی نسبت به طرحواره درمانی، تاثیر بیشتری بر اشتیاق به زندگی و تعارض زناشویی دارد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، آموزش مهارت های ارتباطی، اشتیاق به زندگی، تعارض زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1625311>

