

عنوان مقاله:

بررسی کارایی سبک های مربیگری بر میزان عملکرد ورزشی

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

الهام گندمکار - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

امین اله خالدي سردشتی - کارشناسی تربیت بدنی

نوشین کرانی - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی

حمزه ریاضی - کارشناسی ارشد مدیریت تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

امروزه اهمیت ورزش بر کسی پوشیده نیست. ورزش به عنوان پدیده اجتماعی موثر در ابعاد مختلف جامعه و زندگی افراد نفوذ کرده و به بخش جدایی ناپذیری از زندگی تبدیل شده است. ورزش و حرکات منظم بدنی علاوه بر سلامت جسم بر سلامت روحی و روانی و اجتماعی فرد فواید زیادی دارد و در سازگاری فرد در جامعه و شخصیت فرد تاثیر میگذارد. ورزش در درمان بیماری های نظیر افسردگی و نیز بر حافظه تاثیر میگذارد. ورزش برای جوانان تکیه گاهی امن به حساب می آید تا در پناه آن به نهایت رشد و کمال مطلوب انسانی دست یابند. تحقیقات بسیار نشان داده است که ورزش علاوه بر اینکه ابزار ارزشمندی برای سلامت جسمانی است رابطه نزدیکی با سلامت روانی، به ویژه جلوگیری از ناهنجاریهای روانی دارد. درواقع ورزش از جنبه های مختلف اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و سلامت حائز اهمیت است. امروزه اهمیت جایگاه و نقش مربیان در موفقیت یا عدم موفقیت تیم های ورزشی بر کسی پوشیده نیست. این جایگاه و اهمیت در زمانی که صحبت از بازیهای ملی و وجهه و اعتبار بین المللی است، مضاعف است. مربیان به عنوان یکی از ارکان اساسی شکل گیری و پیشرفت هر تیمی موردتوجه بوده اند و از نقش مهم آنها در عملکرد بازیکنان نمی توان چشم پوشی کرد. بر اساس مطالعات انجام شده، شخصیت و سبک رهبری و رفتاری مربیان، با عملکرد، انگیزش و میزان رضایت ارتباط دارد.

کلمات کلیدی:

ورزش، مربیان، موفقیت، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1625796>

