

عنوان مقاله:

پیشبینی اضطراب کرونا ویروس بر اساس باورهای فراشناختی و سبکهای پردازش هیجان در زنان باردار شهر اصفهان

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شادی شریفان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

مژگان شکراللهی - دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید چمران اهواز

مژگان ملکی - کارشناسی روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی اضطراب کرونا براساس باورهای فراشناختی و سبک های پردازش هیجان در زنان باردار شهر اصفهان بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه ی زنان باردار شهر اصفهان در سال ۱۴۰۰ بود. از این میان تعداد ۱۴۵ نفر به شیوه ی تصادفی در دسترس انتخاب شدند. بعد از کسب رضایت آگاهانه از افراد خواسته شد تا پرسشنامه های اضطراب کرونا (علیپور و همکاران، ۱۳۹۸) باورهای فراشناختی ولز ((۱۹۹۷ و سبک های پردازش هیجان باکر((۲۰۰۷) را تکمیل کنند. برای تحلیل داده ها از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان استفاده شد. یافته ها نشان داد بین باورهای فراشناختی و سبک های پردازش هیجان با اضطراب کرونا رابطه ی مستقیم وجود دارد ($P < 0/01$). همچنین نتایج نشان داد که ترکیب متغیرهای پژوهشی به طور معناداری با اضطراب کرونا رابطه دارد و ۳۲ درصد از واریانس اضطراب آن را تبیین میکند ($p < 0/05$, $R^2 = 0/32$). با توجه به نتایج پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که باورهای فراشناختی و سبک های پردازش هیجان بر اضطراب کرونا موثر هستند و می توانند به عنوان عواملی در جهت افزایش سطح اضطراب عمل کنند.

کلمات کلیدی:

اضطراب کرونا، باورهای فراشناختی، سبک های پردازش هیجان، زنان باردار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1626342>

