

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر رضایتمندی زناشویی زوجین دارای تعارض

محل انتشار:

پانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

شادی شفیعی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

محمدرضا خدابخش - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثر بخشی زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر رضایتمندی زناشویی در زوجین دارای تعارض انجام گرفت. این پژوهش از نوع طرح های نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون همراه گروه آزمایش و کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه ۳ شهر تهران در نیمه اول سال ۱۴۰۱ بود. با استفاده شیوه نمونه گیری هدفمند که ۱۵ زوج (۳۰ نفر) به عنوان گروه آزمون و ۱۵ زوج به عنوان گروه کنترل انتخاب شد و زوج های گروه آزمایش ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای مداخله به شیوه زوج درمانی هیجان مدار را هفته ای یک جلسه دریافت کردند. ابزارهای این پژوهش پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ (۱۹۸۸) بود. برای تحلیل داده ها، از نرم افزار SPSS ۲۳ و تحلیل کواریانس تک متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد که زوج درمانی متمرکز بر هیجان بر رضایتمندی زناشویی در زوجین دارای تعارض موثر است (افزایش یافته است) و میزان تاثیر ۴۹۲ درصد بود ($P < 0/05$ در نهایت می توان گفت رویکرد زوج درمانی هیجان مدار باعث افزایش رضایت زناشویی و ارتقاء کیفیت زناشویی زوج ها میشود. تمرکز بر افزایش کیفیت و رضایت زناشویی زوجها علاوه بر تامین سلامت زوج، باعث ارتقاء سلامت جسمی و روانی اعضای خانواده و سلامت جامعه میشود. استفاده از این رویکرد در حل تعارضات زناشویی توصیه میشود.

کلمات کلیدی:

زوجین دارای تعارض، رضایت زناشویی، زوج درمانی متمرکز بر هیجان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1626387>

